



C'EST QUOI ?

être éco-citoyen

Être éco-citoyen, c'est être conscient qu'il faut consommer moins et mieux car la pression des Hommes sur Terre est trop forte.

- C'est débiter sa journée en se demandant quelles actions on pourra faire pour **réduire encore son empreinte écologique**.
- C'est prendre le **Pédibures** pour aller à l'école, **consommer local, composter et trier ses déchets** et faire le maximum pour éviter les emballages, participer aux **grands nettoyages** de la ville, **acheter bio** le plus possible, **faire soi-même, cultiver son jardin...**
- C'est échanger, discuter avec les autres pour faire le plein d'idées et de bonnes pratiques, notamment lors des ateliers Soyons éco'logiques ! C'est chaque jour accepter de relever de nouveaux défis, et **trouver les réponses qui rendront possible demain**.

➔ **Être éco-citoyen, c'est changer un peu de vie, mais pour une vie plus belle, et plus proche de la nature et des Hommes.**

