

# STAGE D'EPEE DU WUDANG

week-end du 21 - 22 décembre 2019

au Dojo Marc Depierre du Stade Chabrat

91440 Bures sur Yvette

avec Mr Cai Gao Chao spécialiste de Tai Ji Quan style Yang



*Originaire du sud de la Chine, Cai Gao Chao entre à l'Opéra de Pékin dès l'âge de 13 ans. C'est là qu'il est formé aux arts de la scène (comédie, acrobatie, kung fu) et aux arts martiaux (Tai Ji Quan, épée, sabre, bâton, éventail). Il y reste 20 ans comme comédien et acrobate. Il intègre également pour 3 ans le ballet de l'armée chinoise.*

*Mr Cai Gao Chao obtient la Médaille d'or et devient vice champion de Tai Ji Quan et Taiji de l'épée au championnat de Wenzhou.*

*En France depuis 30 ans, il enseigne aujourd'hui le style Yang, l'épée et le Qi Gong.*

Ce stage s'adresse surtout à ceux qui ont déjà pratiqué le Tai Ji ou un autre art martial.

L'apprentissage se fera sur 2 ou 3 week-ends espacés de quelques mois.

Les horaires : le samedi 9h30-12h et 14h-17h30, le dimanche : 9h30-12h et 14h-17h.

Tarif par stage : adhérents : 60 €, non adhérents : 120 €.

Les places étant limitées, les inscriptions se feront par ordre d'arrivée.

**"Le Phoénix d'Or, ouverture sur l'Asie"**

Contact : [thuycan.bourdier@orange.fr](mailto:thuycan.bourdier@orange.fr) Tél : 01 30 52 45 05 / 07 83 35 50 03



Association "**LE PHOENIX D'OR**", ouverture sur l'Asie

Association loi 1901 déclarée le 26 juin 2003 sous le numéro 0913013311

**91440 Bures-sur-Yvette**

**Renseignements au 01 30 52 45 05 / 07 83 35 50 03**

**E-mail : [thuycan.bourdier@orange.fr](mailto:thuycan.bourdier@orange.fr)**

## **STAGE D'EPEE DU WUDANG**

**week-end du 21 - 22 décembre 2019**

**au Dojo Marc Depierre du Stade Chabrat**

**91440 Bures sur Yvette**

**avec Mr Cai Gao Chao spécialiste de Tai Ji Quan style Yang**

La pratique de l'épée occupe une grande place dans les arts martiaux chinois. Elle date d'il y a des milliers d'années.

La forme de l'épée du Wudang, que Mr Cai va nous enseigner, a été créée par l'un des plus renommés maîtres des arts martiaux, le grand Li Tian Ji. Elle est basée sur la traditionnelle forme de l'épée du Wudang et du Tai Ji. Cette pratique demande de l'agilité, la stabilité, la continuité et l'harmonie de l'esprit et du corps.

Ce stage s'adresse surtout à ceux qui ont déjà pratiqué le Tai Ji ou un autre art martial.

L'apprentissage se fera sur 2 ou 3 week-ends espacés de quelques mois.

**Les horaires : le samedi 9h30-12h et 14h-17h30, le dimanche : 9h30-12h et 14h-17h.**



### **INSCRIPTION au stage du 21 et 22 décembre 2019**

Nom et prénom : .....

Date de naissance : ...../...../.....

Adresse : .....

.....

Téléphone : ..... @ mail : .....

Date : .....

Signature : .....

Tarif :  adhérent : 60€,  non adhérent 120€

Pour inscription envoyez ce formulaire renseigné et accompagné d'un chèque à l'ordre de l'association "Le Phoénix d'Or" à l'adresse de **Thuy Can Bourdier - 71C, rue de Versailles - 78460 Chevreuse**. Les places étant limitées, les inscriptions se feront par ordre d'arrivée.