

ECODÉFI

Le CMJ, le Conseil Municipal Jeunesse de Bures-sur-Yvette, est heureux de vous inviter à participer à son premier « ÉCO-DÉFI » !

L'objectif de ce défi est très simple, provoquer une réflexion sur nos habitudes, sur notre regard au sujet de notre environnement proche, enfin bref préparer notre avenir.

Pas besoin d'être un super héros pour y participer, quel que soit votre âge, n'hésitez pas, INSCRIVEZ-VOUS !

Les règles de ce défi sont très simples : **vous devez collecter au moins 15 « feuilles »** en choisissant librement vos défis, en piochant dans au moins 5 thèmes.

Vous devrez remettre vos réponses, photos, dessins, textes ... avant le vendredi 22 juin.

Inscription possible jusqu'au 22 juin, soit par mail (cmj@bsy.fr) ou en déposant le bulletin d'inscription dans une urne (Hall de la mairie ou Hall Centre culturel).

Les textes, photos, cartes... pourront être transmis par mail (ou déposer dans les urnes), les « objets » devront impérativement être déposés au Centre Culturel (contact Olivier : 06.64.46.02.84).

Vous êtes d'ores et déjà invité au final de ce défi prévu le **dimanche 26 juin**, le jour de la « Fête de la Biodiversité », notez-le dès maintenant dans votre agenda.

1. ALIMENTATION

- Imaginer une recette de cuisine, avec des produits achetés les plus locaux possibles et précisez dans quel lieu vous vous êtes fourni ! **(1 feuille) (+ 2 feuilles** si dégustation possible le 26 juin)
- Imaginer une recette de cuisine, avec un maximum de produits de son jardin, faite ressortir la diversité de vos plantations et des plantes sauvages que vous pouvez déguster ! **(1 feuille) (+ 2 feuilles** si dégustation possible le 26 juin)
- Imaginer un menu végétarien, petit déjeuner inclus sur 3 jours et faire des photos de chacune de vos recettes. **(3 feuilles)**
- Définir une méthode pour faire ses courses de la manière la plus respectueuse de l'environnement : lessives, légumes, viandes, poissons, produits de soin, jeux, jouets
Quels sont pour vous les critères à prendre en compte ? **(2 feuilles)**

2. PHILOSOPHIE

- Les cinq conseils que vous donneriez à un enfant pour avoir « un monde meilleur ». **(1 feuille)**
- Ecrire un hymne ou une poésie qui décrit l'espèce humaine enfin réconciliée avec la nature. **(2 feuilles)**
(+2 feuilles si vous êtes prêt à venir la lire lors de la fête de la biodiversité)

3. RECYCLAGE/RECETTES

- Recycler un objet, ou une série d'objets, de façon « artistique », transmettre votre œuvre pour présentation lors de la fête de la biodiversité. **(3 feuilles)**
- Recycler un objet ou une série d'objets, de façon « utile », faites-nous parvenir votre production qui sera présentée lors de la fête de la biodiversité. **(3 feuilles)**
- Se passer de shampoing du commerce, pendant trois semaines, en utilisant des solutions alternatives et écologiques (Transmettre sa recette et ses impressions). **(2 feuilles)**
- Vos cinq meilleurs conseils pour réduire ses déchets. **(2 feuilles)**
- Fabriquer et offrir en cadeaux des Tawashis (voir explication) **(3 feuilles)**

4. SE CONFRONTER/DEMYSTIFICATION

- Écrire une déclaration d'amour à un « mal aimé » : vers de terre, serpent, moustique, chauve-souris, ou araignée... (2 feuilles)

5. PRENDRE SOIN DE SOI

- Prendre soin de soi, avec des petits temps tranquilles, automassage, et nous transmettre une photo de vous complètement détendu et épanoui avec un slogan pour la planète... (1 feuille)

6. NATURE

- Après avoir fait un câlin à un arbre, racontez vos sensations en 6 lignes (1 feuille) ou 20 lignes (2 feuilles).

- Faire une balade nature en relevant l'itinéraire et en identifiant un maximum de plantes croisées sur le chemin. (5 espèces = 1 feuille) (10 espèces = 2 feuilles) (15 espèces ou + = 3 feuilles)

- Faire une balade nature en relevant l'itinéraire et en identifiant un maximum d'espèces animales (oiseaux, insectes...) croisées sur le chemin. En notant : espèce (si connue), jour, heure, localisation. (5 espèces = 1 feuille) (10 espèces = 2 feuilles) (15 espèces ou + = 3 feuilles)

7. CULTURE ET ART

- Faire un dessin d'un « coin de nature » identifiable dans Bures-sur-Yvette. (1 dessin = 1 feuille, 3 dessins = 2 feuilles, 5 dessins = 3 feuilles) (couleur ou noir & blanc)
- Faire le plan, ou un dessin, de Bures-sur-Yvette ou d'un quartier de Bures dans 100 ans, soit sur un scénario « on a sauvé la planète », soit sur un scénario « fin du monde » (2 feuilles)
- Rendre hommage à la nature dans Bures-sur-Yvette en trois photos. (2 feuilles)
- Rendre hommage à la nature en écrivant une chanson en s'inspirant de Bures. (2 feuilles) (+2 feuilles si vous êtes prêt à venir l'interpréter lors de la fête de la biodiversité, le 26 juin)

+ EXPLICATION TAWASHI

Le tawashi est une éponge zéro déchet qu'on fabrique avec du tissu de récup'.

On s'en sert pour se laver, faire la vaisselle, essuyer la table, dégraisser la voiture...

